Co-funded by the European Union

Erasmus+ learning programme for group activities
Project code: **2025-1-RO01-KA121-SCH-000312613**

Jurnal de proiect Creta, Grecia (03.05 – 09.05.2026)

Mobilitate de grup desfășurată în cadrul

Acreditării Erasmus pentru mobilități Erasmus+ în domeniul "Educație școlară"

Număr de identificare proiect: 2025-1-RO01-KA121-SCH-000312613

În perioada 03.05 – 09.05.2026, 15 elevi și 2 profesori însoțitori din **Colegiul Economic "Dimitrie Cantemir" Suceava** au participat la o mobilitate de grup în cadrul acreditării Erasmus în domeniul Educație Școlară, în Creta, Grecia. Activitatea s-a desfășurat în parteneriat cu 2nd Experimental General Lyceum Ierapetra. Activitățile au avut ca obiectiv central dezvoltarea cetățeniei active și a competențelor civice ale elevilor prin promovarea valorilor durabile necesare unui stil de viață sănătos.

Prima zi a mobilității în Creta, Grecia, a fost un amestec perfect de emoții, cultură și creativitate. Elevii au intrat rapid în ritmul grecesc și au transformat o simplă zi de școală într-o experiență de neuitat.





Ce am făcut?

- Am spart gheața prezentându-ne cu entuziasm țara, regiunea și școala. A fost un moment excelent pentru a le arăta noilor noștri prieteni o părticică din universul nostru de acasă.



• Ice-breaking & prietenii noi: Jocurile de socializare ne-au ajutat să uităm de emoții și să începem să legăm prietenii care, cu siguranță, vor dura mult peste cele câteva zile de proiect.



• Artă din materiale reciclabile: Am demonstrat că sustenabilitatea poate fi frumoasă. În cadrul workshop-ului "Art and recycle", elevii au transformat materialele reciclabile în flori colorate, oferind o nouă viață obiectelor care altfel ar fi ajuns la gunoi.

Ziua 2 Gustul sănătății în Creta: lecții din inima dietei mediteraneene

În Creta am descoperit că mâncarea nu este doar hrană, ci un adevărat stil de viață, iar secretul longevității este dieta mediteraneeană.

Am aflat direct de la localnici că faimoasa „Dietă Cretană" nu este despre restricții, ci despre echilibru și ingrediente pure. Pentru cretani, uleiul de măsline, legumele proaspete și moderația sunt

ingredientele magice care îi mențin energici și sănătoși de generații întregi. În cadrul webquestului „What is at the heart of climate-friendly food?" elevii au identificat faptul că dieta cretană este considerată standardul de aur în nutriție la nivel mondial.



La workshopul "Farmacia din gradină: puterea condimentelor" elevii au explorat rolul esențial al condimentelor locale în menținerea sănătății:

- Rozmarinul: aliatul memoriei și al digestiei.
- Oregano: un antibiotic natural puternic și plin de antioxidanți.
- Busuiocul: esențial pentru sănătatea inimii și reducerea stresului.



În cadrul workshopului de gătit "De la gradină, în farfurie", elevii au învățat să transforme ingredientele locale în preparate delicioase și sănătoase.

Co-funded by
the European Union

Erasmus+ learning programme for group activities
Project code: **2025-1-RO01-KA121-SCH-000312613**

Ce au gătit? Rețete autentice, folosind doar ce ne oferă pământul lor generos.

Spre finalul zilei, elevii au trăit ritmul insulei și au învățat să danseze cretan.





Ziua a treia a fost o călătorie în timp și o explorare științifică în inima Cretei. Elevii au explorat Muzeul Tehnologiei, unde au văzut că grecii antici aveau „calculatoare” și sisteme automate cu mult înaintea erei noastre. *Știați că grecii aveau un robot care servea vin încă de acum 2000 de ani? L-am văzut la muzeu!*

Călătoria educațională a continuat cu vizitarea palatul Knossos, unde am pășit pe urmele regelui Minos și am explorat legendarul Labirint al Minotaurului, participând astfel la o lecție de istorie vie despre prima civilizație avansată a Europei.

Co-funded by
the European Union

Erasmus+ learning programme for group activities
Project code: **2025-1-RO01-KA121-SCH-000312613**







În ziua a patra, am lăsat deoparte sălile de curs pentru a explora una dintre cele mai încărcate de emoție locații din Grecia: Insula Spinalonga.

Nu a fost doar o simplă vizită turistică, ci o lecție vie de istorie și umanitate. Am explorat, cu ghid, straturile de timp ale insulei — de la fortificațiile venețiene impunătoare, până la povestea tulburătoare a comunității de leproși care a trăit aici în secolul trecut.

Ce am învățat?

- Reziliența: cum spiritul uman poate transforma un loc al izolării într-o comunitate organizată și demnă.
- Patrimoniu: importanța conservării siturilor istorice ca lecții pentru generațiile viitoare.

• Solidaritate: valorile europene pe care le promovăm prin Erasmus sunt despre empatie și depășirea barierelor de orice fel.

Această experiență ne-a reamintit că educația înseamnă, înainte de toate, să înțelegem lumea dincolo de manuale.



Mobilitatea de grup Erasmus+ din însorita insulă Creta s-a încheiat oficial în a cincea zi, odată cu înmânarea certificatelor de participare!

Timp de 5 zile, am explorat soluții inovatoare pentru dezvoltarea competențelor verzi, învățând cum să integrăm sustenabilitatea în sala de clasă și în viața de zi cu zi. De la managementul resurselor naturale ale insulei, până la strategii de educație ecologică, ne-am întors acasă cu un "bagaj" plin de idei verzi pe care elevii le vor pune în practică în școala noastră.

Săptămâna a fost despre transformare, natură și responsabilitate.



Co-funded by
the European Union

Erasmus+ learning programme for group activities
Project code: **2025-1-RO01-KA121-SCH-000312613**

Dincolo de certificări și competențe, inima experienței Erasmus+ în Creta a fost socializarea. Am plecat ca niște străini și ne întoarcem ca o mare familie europeană.



Această săptămână a fost un mix incredibil de culturi (românească, greacă, croată, germană), tradiții împărtășite și momente care ne-au deschis mintea. Am învățat că, deși venim din colțuri diferite ale Europei, zâmbim în aceeași limbă și ne dorim aceleași lucruri pentru viitorul planetei.

De la seri cu muzică tradițională și aromele bucătăriei cretane, până la discuțiile libere de pe malul mării, fiecare experiență culturală ne-a îmbogățit mai mult decât orice manual. Participarea la lecții folosind webquesturi, la workshopuri cu elevii din Grecia, utilizarea instrumentelor Microsoft și web 2.0 într-un mod intercultural a stimulat succesul școlar al elevilor, le-a îmbunătățit nivelul de engleză și vocabularul specific legat de alimentație și ecologie.

Mai verzi, mai informați, mai europeni!

Responsabilitatea pentru informațiile și opiniile prezentate în această publicație revine în întregime echipei de proiect. Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații o face nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în acesta.